

## **PROGRAM WYPOCZYNKU DLA DZIECI**

### **- POŁKOLNIE LETNIE - CIESZ SIĘ LETNIĄ PRZYGODĄ! 2024**

Półkolonia organizowana w dniach 19.08.2024 – 30.08.2024  
pod hasłem: Ciesz się letnią przygodą!

**Miejsce:** Zespół Oświatowy w Nowych Iganiach, ul Siedlecka 113, 08-103 Siedlce, tel.  
25 632 33 95

#### **Cel główny:**

Wdrażanie do aktywnego wypoczynku, podnoszenie sprawności fizycznej, kształtowanie nawyków prozdrowotnych poprzez propagowanie czynnego i zdrowego stylu życia, rozwijanie ciekawości świata, wyrabianie umiejętności obserwacji środowiska naturalnego i poznawania jego specyficznych cech, uwrażliwianie na piękno otaczającej przyrody, kształtowanie umiejętności współpracy i współdziałania w grupie oraz odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych uczestników.

#### **Cele szczegółowe programu:**

- integracja grupy: zabawy, gry sprawnościowe i rekreacyjne
- rozwijanie umiejętności komunikacji oraz efektywnego i zgodnego współdziałania w grupie
- poznawanie ciekawych miejsc w mieście i regionie
- wyrabianie nawyków czynnego wypoczynku: nauka pływania, gra w tenisa stołowego, wspinaczka, karate, turystyka piesza, gry zespołowe i indywidualne (piłka siatkowa, nożna, zabawy sportowe i rekreacyjne)
- udział w rozgrywkach sportowych (boisko szkolne, olimpiada półkolonijna)
- umiejętne korzystanie z terenów i urządzeń przeznaczonych do rekreacji i wypoczynku
- zapewnienie bezpieczeństwa w czasie zabaw sportowych i rekreacyjnych
- przestrzeganie zasad higieny, ładu i porządku, zasad bezpieczeństwa obowiązujących w miejscach pobytu
- poznawanie przyrody i dziedzictwa kulturowego regionu
- rozwijanie twórczej wyobraźni i kreatywności poprzez udział w warsztatach plastycznych, teatralnych, literackich, tanecznych, muzycznych.

#### **Formy wypoczynku:**

- gry i zawody sportowe
- nauka gry w piłkę,
- spacer
- wycieczki
- warsztaty rozwijające umiejętności manualne
- warsztaty plastyczne
- spotkania z muzyką
- spotkania z wakacyjną książką

- gry towarzyskie, logiczne, konkursy.

### **Zaplanowane wycieczki:**

Wycieczka do Warszawy (Ogród zoologiczny).

Wycieczka do Fama Iluzji.

### **Ramowy plan dnia:**

8:00-9:00 - Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności, rozmowy indywidualne

9:00 – 9:30 – Śniadanie

9:30 - 11:30 - Zajęcia w grupach - zabawy ruchowe, integracyjne, gry dydaktyczne, zabawy z chustą animacyjną, warsztaty manualne, zajęcia kreatywne. Zajęcia w grupach na terenie szkoły lub poza szkołą zgodnie z programem półkolonii

11:30 - 12:00 - obiad

12:00 – 14:00 – czas na świeżym powietrzu (park, boisko szkolne, las)

14:00 – 14:30 - podwieczorek

14:30 – 16:00 - odpoczynek, bajkoterapia, muzykoterapia, gry i zabawy ruchowe, dydaktyczne, gry stolikowe. Odbiór dzieci przez opiekunów.

## **CIESZ SIĘ LETNIĄ PRZYGODĄ!**

### **19. 08. 2024 r. PONIEDZIAŁEK - „Poznajmy się”**

8:00-9:00 - zbiórka uczestników, wspólne poznanie się kolonistów i opiekunów

9:00 – 9:30 – Śniadanie

9:30 - 11:30 - pogadanka na temat bezpieczeństwa dzieci w trakcie zajęć półkolonijnych w szkole i poza nią , tworzenie grup półkolonijnych – nadawanie nazw, przydzielenie funkcji uczestnikom, ustalenie znaków rozpoznawczych i zawołania, zapoznanie się z regulaminem półkolonii, zabawy integracyjne

11:30 - 12:00 - obiad

12:00 – 14:00 – zajęcia kreatywne, plastyczne

14:00 – 14:30 - podwieczorek

14:30 – 16:00 - odpoczynek, bajkoterapia, muzykoterapia, gry i zabawy ruchowe, dydaktyczne, gry stolikowe. Odbiór dzieci przez opiekunów, zajęcia rekreacyjno-sportowe,

### **20. 08. 2023 r. WTOREK – Wycieczka do Warszawy – Ogród zoologiczny**

07:45 - Podstawienie autokaru przy szkole w Nowych Iganiach

08:00 - wyjazd z Nowych Igań

10:00- przyjazd do Warszawy, spotkanie z przewodnikiem i rozpoczęcie zwiedzania.

Ok. godz.12:30 – Obiad

- Zakup pamiątek

13:30 – 18:00 – spacer po Starym Mieście – szklakiem legend warszawskich

ok. 18:30 - wyjazd z Warszawy

ok. 20:00 – planowany przyjazd do Nowych Igań

### **21. 08. 2024 r. ŚRODA - „Obudź swoją wyobraźnię”**

8:00-9:00 - Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności, rozmowy indywidualne

9:00 – 9:30 – Śniadanie

9:30 - 11:30 - Zajęcia w grupach - warsztaty plastyczne.

11:30 - 12:00 - obiad

12:00 – 14:00 – czas na świeżym powietrzu (park, boisko szkolne, las)

14:00 – 14:30 - podwieczorek

14:30 – 16:00 - odpoczynek, bajkoterapia, muzykoterapia, gry i zabawy ruchowe, dydaktyczne, gry stolikowe. Odbiór dzieci przez opiekunów.

### **22. 08. 2024 r. CZWARTEK**

8:00-9:00 - Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności, rozmowy indywidualne

9:00 – 9:30 – Śniadanie

9:30 - 11:30 - Zajęcia w grupach - warsztaty 3D.

11:30 - 12:00 - obiad

12:00 – 14:00 – czas na świeżym powietrzu (park, boisko szkolne, las)

14:00 – 14:30 - podwieczorek

14:30 – 16:00 - odpoczynek, bajkoterapia, muzykoterapia, gry i zabawy ruchowe, dydaktyczne, gry stolikowe. Odbiór dzieci przez opiekunów.

### **23. 08. 2024 r. PIĄTEK - wyjazd do kina Helios - Siedlce**

8:00-9:00 - Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności, rozmowy indywidualne

9:00 – 9:30 – Śniadanie

9:30 - 11:30 – seans filmowy oglądanie filmów na wielkim ekranie – wyjazd do kina Helios

11:30 - 12:00 - obiad

12:00 – 14:00 – czas na świeżym powietrzu (park, boisko szkolne, las)

14:00 – 14:30 - podwieczorek

14:30 – 16:00 - rozgrywki sportowe i zabawy rekreacyjne na boisku szkolnym, placu zabaw, warsztaty plastyczne i muzyczne, gry świetlicowe. Odbiór dzieci przez opiekunów.

## **26. 08. 2023 r. PONIEDZIAŁEK**

8:00-9:00 - Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności, rozmowy indywidualne

9:00 – 9:30 – Śniadanie

9:30 - 13:30. warsztaty przyrodnicze – pszczelarskie z ramienia Fundacji Rozwoju i Edukacji „Skrzydła”

13:30 – 14:30 – obiad i podwieczorek

14:30 – 16:00 - odpoczynek, bajkoterapia, muzykoterapia, gry i zabawy ruchowe, dydaktyczne, gry stolikowe. Odbiór dzieci przez opiekunów.

## **27. 08. 2024 r. WTOREK – wyjazd do Siedlec – G4**

8:00-9:00 - Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności, rozmowy indywidualne

9:00 – 9:30 – Śniadanie

9:30 - 11:30 – wyjazd do Siedlec – G4 wspólny trening, zajęcia sportowe

11:30 - 12:00 - obiad

12:00 – 14:00 – czas na świeżym powietrzu (park, boisko szkolne, las)

14:00 – 14:30 - podwieczorek

14:30 – 16:00 - odpoczynek, bajkoterapia, muzykoterapia, gry i zabawy ruchowe, dydaktyczne, gry stolikowe. Odbiór dzieci przez opiekunów.

## **28. 08. 2024 r. ŚRODA – „Kręgielnia”- wyjazd do kręgielni Factory w Siedlcach**

8:00-9:00 - Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności, rozmowy indywidualne

9:00 – 9:30 – Śniadanie

9:30 - 13:30 – wyjazd do Kręgielni Factory w Siedlcach.

13:30 – 14:00 – czas na świeżym powietrzu (park, boisko szkolne, las)

14:00 – 14:30 – obiad i podwieczorek

14:30 – 16:00 - odpoczynek, bajkoterapia, muzykoterapia, gry i zabawy ruchowe, dydaktyczne, gry stolikowe. Odbiór dzieci przez opiekunów.

## **29. 08. 2024 r. CZWARTEK – Wycieczka do Farmy Iluzji**

08.00- Podstawienie autokaru przy Szkole w Nowych Iganiach

08.15- Wyjazd z Igań

10:00- Całodniowy pobyt w Farmie Iluzji.

13.00- Przerwa na obiad

Po obiedzie ciąg dalszy pobyt w parku.

ok. 17.00 - Wyjazd w drogę powrotną do Igań.

20:00 -Planowana godzina przyjazdu do Nowych Igań

### **30. 08. 2024 r. PIĄTEK – „Pożegnania nadszedł czas”**

8:00-9:00 - Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności, rozmowy indywidualne

9:00 – 9:30 – Śniadanie

9:30 - 11:30 - Zajęcia w grupach – warsztaty plastyczne

11:30 - 12:00 - obiad

12:00 – 14:00 – podsumowanie półkolonii, rozstrzygnięcie konkursów, wspólne zabawy

14:00 – 14:30 - podwieczorek

14:30 – 16:00 - odpoczynek, gry i zabawy ruchowe, dydaktyczne, gry stolikowe. Odbiór dzieci przez opiekunów.

Uwagi:

Powyższy plan może ulec zmianom, np. z powodu niesprzyjającej pogody lub z innych przyczyn niezależnych od organizatora.